

# 茅ヶ崎南MGCRS地区

メゾンふじのき台、港北ガーデンホームズ、クレストヒルズ、  
ルネサンスガーデンセンター南、グランスイートセンター南

～であいが広まり、お互いにささえあい、  
地域がもつ力をわかちあえる地域づくり～



## 茅ヶ崎南MGCRS地区「地区別計画」とは

茅ヶ崎南MGCRS地区に住む人たちが、住みなれたこのまちで安心して暮らせることを目指し、自治会、地区社会福祉協議会をはじめとする茅ヶ崎南MGCRS地区のさまざまな団体、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一緒に地域の課題解決に向けて取り組んでいくための計画です。



# 茅ヶ崎南MGCRS地区 第4期計画



## 「わたしたちが目指すまち」



### 目標1 誰もが安心・安全に暮らせる地域づくり

- 地域福祉保健の仕組みをPRし、区役所などの協力を得て、みんなが学べる場を設けよう
- PTA役員、校外委員と連携して子どもの安心・安全を守ろう
- 「自治会」、「地区社協」、「つながりづくり」等が連携して、活動者の輪を拡げよう
- コンパクトな地域の特徴を活かし、各自治会内に、世代を超えて気軽に集まれる場づくりを進めよう

#### 取組



### 目標2 見守り・支えあう地域づくり

- 自治会、民生委員、地区社協、シニアクラブ等が協力し、支援を必要とする人たちを把握しよう
- 「新しい時代においても」、災害時に誰ひとり取り残さないよう、支えあい助けあいを進めよう
- 見守り活動を通じて、担い手の輪を拡げよう

#### 取組



### 目標3 つながりを進め、「新しい時代に合った」健康維持増進と地域づくり

- 「つながりづくり」が主体となり、健康維持増進活動を生み出そう
- 「つながりづくり」の活動を通じて、多世代のつながりの輪を拡げよう
- 子どもから現役世代までが主体的に「つながりづくり」に参加できる工夫や働きかけをしよう
- 広報やイベントなどを通じて、「つながりづくり」の活動を発信しよう

#### 取組

## 第3期計画までの主な取組

第1期計画では、夏祭りや防災活動の他に福祉と環境のボランティア活動を通して、住民が出会い、顔が見える関係づくりに取り組みました。

第2期計画では、災害時に助け合う必要があると考え、要援護者の把握と5自治会の合同防災訓練を始めました。また、活力ある地域づくりも必要という思いから、平成26年12月に茅ヶ崎南MGCRS地域交流活動推進協議会(愛称: つながりづくり)を立ち上げ、5つの活動が始まりました。

第3期計画においては、「見守り活動」や「いきいき講座」に加え、身近な場所で交流できる場が欲しいという声を受け、「憩いの場」がはじまりました。誰もが気軽に立ち寄れ、多世代の方が交流できる居場所となっています。第4期もこれまでの活動をさらにすすめ、支え合いながら、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指していきます。





## 子どもが集える場



### ★茅ヶ崎南子育てサロン

会場：メゾン集会所 ①  
日時：毎月第2火曜日 10:00~12:00

### ★おひさま広場

(初回無料、2回目以降有料)  
園庭開放

会場：茅ヶ崎南保育園 ④  
日時：月~金曜日 10:30~15:30  
対象者：未就学児と保護者  
TEL: 943-1285

### ★休日園庭開放

(無料)  
会場：茅ヶ崎南保育園 ④  
日時：毎月第3日曜日 10:00~12:00  
対象者：未就学児と保護者  
TEL: 948-2463 都筑区こども家庭支援課

### ★憩いの場

会場：メゾン集会所 ①  
日時：毎週火曜日 14:00~17:00

### ★子育てクリスマス会

会場：メゾン集会所 ①  
日時：毎年12月 10:00~12:00

### ★子どものクリスマス会

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：毎年12月 13:00~15:00

### ★新栄子育てサロン

会場：新栄地域ケアプラザ  
日時：毎月第4月曜日 10:00~14:00  
対象者：未就学児と保護者

### ★つくしんぼサロン(子育てサロン)

会場：新栄地域ケアプラザ  
日時：毎月第1金曜日 10:00~14:00  
対象者：0~1歳児と保護者

## つながりづくり

### ●料理教室

会場：都筑地区センター  
日時：年4回 10:00~13:00 つながりづくり

### ●グラウンドゴルフ

会場：葛ヶ谷公園グランド・茅ヶ崎台小学校校庭  
日時：毎週火、金曜日 9:00~11:30  
毎月第2・3土曜日 9:00~11:30

### ●ポールウォーキング

会場：港北ガーデンホームズ集会所下集合  
日時：毎月第1・3日曜日 9:00~12:00

### ●大正琴(バイオレット)と歌唱教室

会場：クレストヒルズ集会所 ③  
日時：毎月第3水曜日 13:00~15:30

### ●プチおしゃれ教室

会場：クレストヒルズ集会所 ③  
日時：年4回 13:30~15:30

### ●つながり落語

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：毎年9月

### ●ラジオ体操

会場：葛ヶ谷公園グランド  
日時：毎週月、木曜日 6:30~6:45

### ●囲碁クラブ

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：毎週土曜日 13:00~17:00

### ●サロン・ド・ガーデン(絵画)

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：毎月第1・2火曜日  
年4回 18:30~21:00

MGCRS



### ●MGCRS 合同防災訓練

会場：MGCRS 地区  
日時：6月の第3日曜日  
9:30~12:00

### ●かきのき公園愛護会

会場：かきのき公園  
日時：毎週日曜日  
8:00~9:30

### ●MGCRS 夕涼み会

会場：時計広場  
日時：毎年8月第3土曜日  
16:00~20:00

## 高齢者が集える場



### ♪おしゃれサロン

会場：メゾン集会所 ①  
日時：毎月第2水曜日 13:30~15:30

### ♪高齢者体操教室

会場：メゾン集会所 ①  
日時：毎月第1・3木曜日 13:30~15:00

### ♪MGCRSシニアクラブ

会場：メゾン集会所 ①  
日時：毎月第3日曜日 13:30~15:00

### ♪いきいき講座

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：第4木曜日 年6回 16:00~17:30

### ♪敬老の集い

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：毎年9月の第2土曜日 13:00~15:30

### ♪大人のクリスマス会

会場：ガーデン集会所 ②  
日時：毎年12月 16:00~18:00

葛ヶ谷公園  
「広域避難場所」  
葛ヶ谷公園  
多目的広場

### ●水路清掃(ささぶねのみち)

会場：ささぶねのみち  
日時：10月~3月第2日曜日  
9:00~10:30

茅ヶ崎南MGCRS地区 **であいMAP**



# わがまち

## 自慢の活動



ポールウォーキング



グラウンドゴルフ



「子育てサロン」読み聞かせ



「憩いの場」宿題する子と遊ぶ母子

### ..... 地域の方が利用できる主な施設の連絡先 .....

新栄地域ケアプラザ  
☎592-5255



都筑区子育て支援センター Popola  
Popola ☎912-5135 サテライト ☎507-6856



つづき地域活動ホーム くさぶえ  
☎590-5778



茅ヶ崎台小学校  
☎942-8510



茅ヶ崎南保育園  
☎943-0981



都筑地区センター  
☎941-8380



#### 「地域福祉保健計画」とは

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指し、住民、事業者、公的機関(区役所・社会福祉協議会・地域ケアプラザ等)が福祉保健などの地域の課題解決に協働して取り組み、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを進めることを目的として、5年毎に策定・推進するものです。

ホームページに第4期都筑区地域福祉保健計画を掲載しています。



この印刷物は、都筑区チャリティーゴルフ大会と都筑区連合町内会自治会などからの寄付・協賛による「つづき あい基金」を活用し作成しました。都筑区連合町内会自治会では、皆さまの自治会町内会加入をお待ちしています。

横浜市都筑区役所 ☎948-2344  
都筑区社会福祉協議会 ☎943-4058  
区内地域ケアプラザ