

今回は「子育てサロン」と「高齢者健康体操」の地域活動についてご紹介いたします

緊急事態宣言解除後は、新型コロナウイルス感染症対策を取りながら行っています。ぜひ、お気軽にご参加ください。まず見学だけでもどうぞ！ご参加をお待ちしています。

子育てサロン(地区社会福祉協議会)

みんな楽しく子育てサロン

子どもたちの遊びと親の情報交換の場



活動日時：毎月第2水曜日 10時～12時
活動場所：メゾンふじのき台集会所 2階

お問い合わせ先：荒田 敬道 (G) 942-5826
samit@mxj.mesh.ne.jp
千葉 和枝 (G) 942-5867
kazchiba.1306@gmail.com

高齢者健康体操(地区社協支援)

今日も元気に行動しよう！

用具を使った足腰の筋力維持・呼吸・脳活性化の運動
体力・気力の維持向上、認知症予防に仲間づくり



活動日時：毎月第1・第3木曜日
13時30分～15時
活動場所：メゾンふじのき台集会所 2階

お問い合わせ先：佐藤 和子 (M) 945-3860
中川 登 (G) 942-5981
n-naka@mbj.nifty.com

みなさまからのご連絡をお待ちしています

- ・「MGCRS 地域活動だより」や、連合自治会、地区社会福祉協議会及び「つながりづくり」の活動について、ご意見・ご質問等がある方
- ・MGCRS 地域で行われている活動に、少しでもなら手伝ってもよい・協力したい、一緒に活動してみたいと思われる方
- ・地域でオープンに活動をなさっている方

<ご連絡はこちらへ。または、各自治会役員まで>

萩野幸男 クレスト 914 号室 (☎942-5376) mail: jyywn070@ybb.ne.jp
荒田敬道 ガーデン 114 号室 (☎942-5826) mail: samit@mxj.mesh.ne.jp
石原久嗣 メゾン 7-1105 号室 (☎877-4364) mail: hisashi_ishihara@hotmail.com



MGCRS 地域活動だより

第1号
令和3年11月

(発行) MGCRS 連合自治会・地区社会福祉協議会
・地域交流活動推進協議会 (つながりづくり)

地域活動だより、
始めました。



ポールウォーキング
(川和富士)

特集

第4期都筑区地域福祉保健計画・

MGCRS 地区計画のご案内

MGCRS 地域活動だよりを発行します

令和3年7月に、全戸配布いたしました第4期都筑区地域福祉保健計画「つぎ あい」【MGCRS 地区計画】(令和3年~7年)の目標①~③に関する取組みや、地域においてオープンになっているさまざまな活動に関する情報を住民の皆さまにお伝えするため、「MGCRS 地域活動だより」の発行を予定しています。(年2回)

第4期都筑区地域福祉保健計画【つぎ あい】って？

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指し、住民、事業者、公的機関(区役所・社会福祉協議会・地域ケアプラザ等)が福祉保健などの地域の課題解決に協働して取り組み、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを進めることを目的として、5年毎に策定・推進するものです。

目指す姿：「であいが広まり、お互いにささえあい、地域が持つ力をわかちあえる地域づくり」

この「MGCRS 地域活動だより」の発行にあたって、「つぎ あい基金」助成金の交付を受けています



【MGCRS 地区計画】にて3つの目標を定めました

第4期都筑区地域福祉保健計画「つぎ あい」の目指す姿を念頭に、皆さまが、住みなれたこのまちで安心して暮らしていくために、住民の皆さまからご意見をいただき、メゾン、ガーデン、クラフト、ルネサンス、クラフティアの5自治会、連合自治会及び地区社会福祉協議会、地域交流活動推進協議会(つながりづくり)と公的機関が協力して、下記の目標を策定しました。

<MGCRS 地区計画の3つの目標>

- ①「誰もが安心・安全に暮らせる地域づくり」
- ②「見守り・支え合う地域づくり」
- ③「つながりを進め、「新しい時代に合った」健康維持増進と地域づくり」

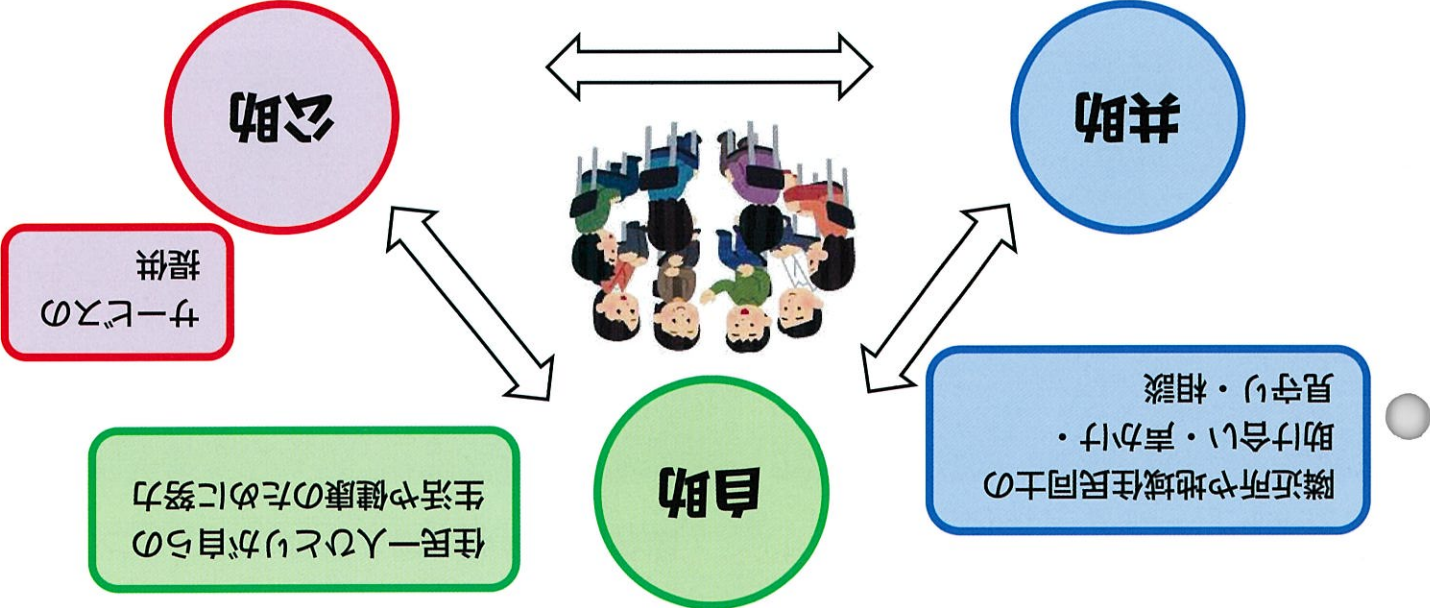
この目標を実現するために、皆さまと一緒に活動を進めていきたいと思えます。



MGCRS 地区計画の目標を実現するため、「自助」・「共助」・「公助」の連携が必要だと考えています

地域福祉保健においては、個人でできることは自分たちで取り組み「自助」、一人では解決できないことをお互いに助け合う「共助」、行政でなければ解決できない問題に取り組む「公助」が相互に連携して進められることが重要です。

ふだんから、身近な共助ができるような関係づくりに努めましょう。例えば、自治会に加入されることや、地域の活動への参加があげられます。



隣近所や地域住民同士の助け合い・声かけ・見守り・相談

地域で活動する組織・団体・グループ同士での助け合い(ボランティア、自治会、地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員など)

都筑区役所、都筑区社会福祉協議会、新築地域ケアプラザなどが「公助」として、「自助」・「共助」と連携して支えます

ご相談先：お困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

都筑区福祉保健課 誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるよう、身近な地域の支え合いの仕組みづくりを地域の皆さまと一緒に進めていきます。
☎045-948-2344

都筑区社会福祉協議会 高齢者の金銭管理支援、生活福祉資金貸付や生活困窮者への食支援など様々な活動を実施しています。☎045-943-4058

新築地域ケアプラザ 皆様の身近な相談窓口として、介護保険制度や保険外サービスなどを案内させていただきます。外出できないご高齢の方に対しては訪問にてご相談に応じています。☎045-592-5255