

ボランティアどっと来い！都筑

都筑区社協ボランティア情報
令和3年度第1号

発行：都筑区社会福祉協議会

ボランティアセンター
(連絡先裏面)

発行日：令和3年7月7日



～ボランティアセンターからのお知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、新規の募集・見学・顔合わせ等は控えめに行っております。ご自身の健康を第一に、ご無理のない範囲での活動をご検討ください。

また、活動を行う場合は、マスクの着用・検温・手指消毒・換気など、感染防止策へのご協力をお願いいたします。感染状況によっては、ボランティアの受入れ状況が変わる場合がありますので、ご了承ください。

* ボランティア募集中 *

◆障害者グループホームでのボランティア

①夕食づくり [No.3-10]

【活動内容】入居者の方（6名）の夕食づくり。
材料と献立は用意してあるので、レシピに沿って作ってくださる方。

【日時】水・木・土・日 いずれか 15:30～17:30

【場所】大棚町 【性別】不問

【年齢】70歳代まで

②お話相手 [No.3-9]

【活動内容】入居者の方が帰宅後、お話相手やお茶出しをしてくださる方。

【日時】月～金（祝日は休み） 16:00～18:00

* 曜日、時間はご都合に合わせてご相談できます。

【場所】勝田町 【性別】不問

【年齢】70歳代まで

◆学習支援のボランティア [No.3-44]

【活動内容】小学4年生～高校3年生を対象とした学習支援ボランティアグループで、活動してくださる方。こどもが好きで、特に高校生の数学か英語を教えてください。

【日時】日曜日 14:45～16:45

【場所】荏田東 【性別】不問

【年齢】大学生以上

◆ケアプラザでのボランティア

①おさんぽカフェ [No.3-50]

【活動内容】障害のある方も、ない方も誰でも参加できるカフェ。お話相手や会場準備など、お手伝いしてくださる方。

【日時】8月21日（土）

①9:30～12:00 ②13:00～15:00

【場所】東山田地域ケアプラザ

【性別・年齢】不問（学生も大歓迎！）

②子育てサロン [No.3-42]

【活動内容】親子のサロンで、こどもの見守りやお母さんのお話相手、会場準備など、お手伝いしてくださる方。

【日時】毎月第4金曜日 9:30～12:00

【場所】葛が谷地域ケアプラザ

【性別・年齢】40～60代ぐらいの女性
(高校生・大学生も応相談)

活動は見学・体験から
始めることができますので、
お気軽にお問い合わせください♪



ここに掲載した活動以外にも、いろいろな情報があります！

* ホームページ(<http://tuzuki-volunteer.sblo.jp/>) 随時更新中☆ ぜひ一度、ご覧ください！

* メールマガジン

毎月10日、ボランティア募集情報等をお送りします。配信無料、登録・解除もいつでもできますのでお気軽にどうぞ。配信希望の方は上記HPよりご登録ください。

ボランティアグループのご紹介も行っています！

ボランティアセンターでは、ボランティアグループのご紹介等も行っています。
また、活動先のご紹介や、ボランティアメンバーの募集、活動中でのお困りごとなど、様々なご相談をお受けしております。

ボランティアセンターまで、お気軽にご相談ください♪

◆ボランティア活動にご興味のあるみなさま◆

ボランティアグループで活動したい！

区内では、どんなボランティアグループが活動しているのか知りたい！

ボランティアセンターに登録しているボランティアグループをご紹介します！
活動したいグループがある場合は、コーディネートを行います。

◆ボランティアグループのみなさま◆

最近、ボランティアのメンバーが少なくて…
新しい人にメンバーになってほしいな。
新しい人を募集したい！

「ボランティアメンバー募集」として、ボランティアセンターで、募集を行います！
HPや広報紙等に掲載します。

～ボランティアグループのみなさま～

令和2年度ボランティアグループ登録更新にご協力いただきありがとうございました。
みなさまのご協力のもと作成いたしました「ボランティアグループ紹介カード」は、ボランティアのご紹介時などに活用させていただいております。
ぜひ、窓口までお越しいただいた際は、ご覧ください！

《ボランティアサロン 参加者募集》

ボランティア活動について、体験談を聞いたり、気軽におしゃべりできる場をご用意しました！
ボランティア未経験の方も、ボランティア活動をされている方も、ぜひ、ご参加ください。

日 時：令和3年8月26日（木） 10時～12時

場 所：都筑区福祉保健活動拠点「かけはし都筑」 1階 多目的研修室

内 容：（1）ボランティアの体験談を聞こう

（予定） ①「認知症&予防カフェ」でのボランティア

②障害のある方の外出付添いボランティア

（2）参加者同士の情報交換

（3）ボランティア募集情報のご紹介 他

申 込：令和3年8月20日（金）までに、電話・FAX・E-mailにてお申し込みください。
定員30名。先着順で受付いたします。定員を超えた場合のみ、ご連絡いたします。
特に連絡がない場合は、そのままお越しください。

コロナ禍でのボランティア活動 ～これからも「つながり、支えあう」ために～



感染症の拡大という社会全体の不安の中、人と人との距離を取ることが求められた結果、多くのボランティア活動がやむを得ず、休止・自粛となりました。しかし、身近な地域でのつながりや支えあいを途絶えさせないために、様々な取組や工夫が展開されています。

これからも、都筑区ボランティアセンターは、みなさまと一緒に考えさせていただきたいと思っております。ぜひ、みなさまの活動のご参考になれば幸いです。

地域活動再開に向けて…

誰の何のために始めた活動？

まずは、話し合いから…

活動の目的をみんなで再確認しよう！

何を大切にしていたんだっけ？

●感染症対策をして活動を継続する●

- * 接触回数が多い箇所や備品、場面を確認する
- * 1回あたりの参加人数、担い手の参加ルールの設定と周知を行う
- * 実施場所の工夫を検討する（屋外など）
- * 活動中や活動後の対応方法を確認するなど

●活動を工夫・変更して再開する●

【実施内容の変化】

- * ウォーキングやラジオ体操など、感染リスクが低いとされる屋外での活動を取り入れながら、つながり続ける

【実施手法の変化】

- * 手紙や電話、回覧板を活用した見守り活動を行う
- * オンラインツールを活用した交流に挑戦してみる

取組紹介① 「昼食会」

今までのように、みんなでごはんを食べることが心配…と活動が休止に。会えない日が続き、「みんなどのように過ごしているのかな」と不安もあり、話し合いを行いました。

その結果…

- * お弁当を届ける活動に変更。方法は変わっても、地域の見守りになっています。
- * ごはんは食べず、まずみんなで集まってみることに。徐々に顔を見ることができて安心しました。

取組紹介② 「集いの場」

会場に定員があり、これまでと同じ規模では開催できず、活動が休止に。参加者より「地域の仲間と会いたい」という声が聞かれたことをきっかけに、話し合いを行いました。

その結果…

- * 1回の参加人数を減らし、開催日を増やすことで、徐々に活動を再開しました。
- * 屋外を活用した企画に変更して再開してみたところ、想像以上に好評でした。

取組紹介③ 「ゆるやかな見守り」

見守り活動は、同じまちに暮らす人を孤立させることなく、住民だからこそ気づきから困りごとを見つけ、必要な支援につなげる活動です。洗濯物の状況、郵便の受取り、生活音や匂いなど、直接会わなくても気付けることはたくさんあります。

見守るまなざしは、日々の暮らしに温かさや安心感を生み出します。

【出典】

「コロナ禍でもつながりを絶やさない 社協の実践事例集」（全国社会福祉協議会）

「ボランティア活動は私たちのまちの宝物～これからも「つながり、支えあう」ために～」（横浜市社会福祉協議会）

■ボランティア保険のご案内■

「新型コロナウイルス感染症」に関する ボランティア保険の取扱いについて

①「ボランティア活動保険」

令和2年度より、新型コロナウイルス感染症が「ボランティア活動保険」の補償の対象となっています。

②「福祉サービス総合補償感染症補償」

令和3年度より、新型コロナウイルス感染症が無症状でも補償の対象となりました。（これまでは肺炎を発症した場合のみ対象）

③「ボランティア行事用保険」「送迎サービス補償」

新型コロナウイルス感染症は、補償対象にはなりません。

詳しくは、「福祉保険サービス」HPにて必ずご確認ください。

<https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php> ※令和3年7月現在の情報です。

窓口での両替は致しかねます。お手数ですが、お釣りのないよう掛金ちょうどをご用意いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

令和4年度分 ボランティア活動保険について

令和4年度分の保険受付より、ボランティア活動保険の加入手続き方法を変更させていただきます。加入者のみなさまには、ボランティア行事用保険等の加入と同じく、直接、金融機関でお振込みいただくように変更いたします。都筑区社協窓口での現金でのお支払いはできなくなりますので、ご了承ください。（受付開始は、令和4年3月上旬頃を予定しています。）

ボランティアセンターはこちら！
（都筑区社会福祉協議会内）

市営地下鉄「センター南」駅より
徒歩約7分



◆都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター◆

〒224-0006 都筑区荏田東4-10-3

TEL 045(943)4058 FAX 045(943)1863

URL <http://www.tuzuki-shakyo.jp/> E-mail volunteer@tuzuki-shakyo.jp

