



2023年春号 (VOL. 39)

2023年4月1日

荏田南地区社会福祉協議会

ほほえみ

発行：荏田南地区社会福祉協議会

その悩み、独りで抱え込まないで！

生活面全般

(福)横浜いのちの電話

045-335-4343(365日 24時間)

学校・教育・子供

いじめ110番:0120-671-388

(365日 24時間)



2月19日(日)荏田南地区地域福祉フォーラム開催

「シニアバスツアー開催します、4面をご覧ください」



「えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日」
松岡享子 原案・文 降矢なな 文・絵
福音館書店

「えんどうまめばあさんとそらまめじいさんのいそがしい毎日」
メゾン桜が丘ふわり文庫 江幡千代子

桜の花の咲く庭先の小さな家に、えんどうまめばあさんとそらまめじいさんは仲良く暮らしていました。困ったことに、ふたりは何かしてほかにやりたいことを見つけないとすぐにそれをやらないうちが済まないこと。今日も「にわのえんどうまめのつるがのびるから、ぼうを立てなきや」とごはんも途中で納屋に行つて、棒を取って畑に行つたら、草がぼうぼうなので、草取りをして、それをうさぎに食べさせようと、小屋に行つたら金網が壊れていて、おじいさんに修理をたのみに行つたら、作業ズボンに穴が開いていたので修理をして、おじいさんそれを着てうさぎ小屋に行つたら小屋は空っぽ。キャベツ畑のうさぎを追っかけるのはあきらめて小屋の修理へ・・・。

昨年亡くなった松岡享子さんの最後の作品。働き者で仲の良い老夫婦の穏やかな暮らしを、ユ一モアたっぷり描いた降矢ななさん。松岡さんへの惜別を込めた作品です。冒頭にこんなメッセージが書かれています。

「暮らす」ということが大事、いそがしく、楽しくね。

松岡享子

社協だより
「シニアバスツアー
開催します」

今年も5月後半に、足に自信がないかたも、車椅子の信がたいかたも、参加者にやさしいシニアバスツアーを企画しています。出発は荏田南小学校前、華蔵橋バス停でも乗車できます。帰りも早め、スケジュールもゆったり、休憩多め！観光少なめ！です。

行先は、横須賀方面。フランス庭園様式を取り入れたヴェルニー公園でお花を觀賞、春バラが真っ盛りだと嬉しいですね。横須賀しようぶ園にも寄ります。毎年5月から6月にかけて、約7千㎡の広大な菖蒲田に約14万株のハナシユウブが咲く。いい季節ですね。

ハイライイトはYOKOHAMA K A軍港めぐり。アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船を間近で見ることができ、日本でも唯一のクルージングツアーです。双眼鏡や望遠レンズをお持ちの方は忘れなく。昼食は久里浜漁師料理のお店、お買い得時間もたっぷりあります。

皆様のご参加をお待ちしています。原則65歳以上の方を対象に参加者を募集してまいります。詳しくは、4月の自治会回覧のチラシをご覧ください。

事務局長 飯塚晶夫

Part7

葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつづきコラム



困ったときはお互いさま ～地域支え合い活動～

生活支援コーディネーターの中村です。

まだコンビニが無く商店も早い時間に閉まっていた頃は、地域によっては「お隣からお醤油を借りてくる」というやり取りがありました。今では、欲しいものは時間帯を問わず手に入るようになりましたが、その一方で、当時のようなご近所同士の「困ったときはお互いさま」の機会が減ってきているような印象も受けます。

現在、高齢者等の日常生活のちょっとした困りごとについて、生活支援ボランティアグループ「ほほえみの会」がお手伝いをしています。介護保険サービスでは対応できない蛍光灯の交換、荷物や家具の移動、室内高所の拭き掃除や庭木の剪定など、ご自身では難しくなった依頼がほとんどです。

住民同士のちょっとしたお手伝いのような「地域支え合い活動」は、困っている方の生活の大きな支えや安心へとつながっています。

「ほほえみの会」についてのお問い合わせは、葛が谷地域ケアプラザまでお気軽にご連絡ください。



葛が谷地域ケアプラザも地域の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです！

TEL:045-943-5951 <http://www.yokohamashakyo.jp/kuzugaya/index.html>

編集後記

- ◆ 3月13日からマスクの着用は個人の判断となりました。皆様どうします？私は外にいるときは、外そうかな？ 今回のほほえみは39号。年4回発行ですので、次号が10周年。(雅)
- ◆ 元荏田南中学校校長は、今荏田南小学校で児童のご指導をいただいています。投稿頂きました。(周)

発行責任者：荏田南地区社会福祉協議会会長 藤巻孝司
<http://tuzuki-tikushakyo.sblo.jp/category/937703-1.html>
エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。
◆ 投稿切：5月21日(日) ◆ 電話/FAX:045-943-1681(藤巻)
◆ 問合せ先:090-2208-7352(小泉) ◆ メールアドレス:fwgk7412@gmail.com
※エッセイ、メッセージ等は紙上匿名でも大丈夫です。(秘密厳守します！) 広報担当責任者:小泉雅二(大丸)

放課後等デイサービス
ぶーけ中川
オンリーワンの個性を大切に
<https://ff-bouquet.com>
ぶーけは女の子にフォーカスした独自の支援をご用意しています。
〒224-0001 横浜市都筑区中川 1-17-22
ガーデンプラザ宮台 201
Tel 080-5979-1154
nakagawa@ff-bouquet.com

任意成年後見手続き
行政書士 青木総合事務所
登録番号 83090748
〒225-0014 青葉区荏田西五丁目17番地22
TEL 045-912-1724