

午前中の雨はあがったものの、強い南風が残った11月7日（火）、第108回「ほほえみ交流カフェ」が開催されました。 当日の天気のおかげシニアの参加者は少な目となりました。

シニア 9名

都筑警察署（講師） 1名

葛が谷ケアプラザ 1名

その他 1名

葛が谷薬局 1名

スタッフ 13名

計 26名

冒頭、代表から最近嬉しく感じた三つの出来事

1. 11月3日の「区民まつり」で、ふれあい丘の街の歌手の「宮川朱美」さんの生歌が聞けたこと。 参加したスタッフから、人出は今年の規制された渋谷のハロウィン並みとの報告がありました

2. ビートルズの未発表だった「Now and Then」が最新の技術により蘇り発売されたこと

友？それとも恋人？ 自分のもとを去って行った大切な人への感謝と想いを“now and then”（時には）思い出さずにはいられないという切ない歌詞が哀愁を漂わせるメロディーに乗って紡がれます。



3. 阪神タイガースが優勝したこと

第7戦までもつれ込んだ日本シリーズは見応えがありました。

他のスタッフからは、11月25日開催の「荏田南文化祭」、12月17日の「文化さろん」の紹介がありました。 みなさん、是非足をお運びください。

また、ハロウィンで子ども達にお菓子を渡す際に、「髪の毛が綺麗」、「少しほっそりした」とか、子ども達が “お上手” を言うと。 いいえ 決してお世辞ではありません。子ども達は正直に感じたままを口に出す “いきもの” です。 その証拠に筆者は学校で “じじい” と言われてます ハイ。 すると、「久々にヘアサロンで髪を整えて鏡を見たら、“母親” がいた」と。 ゴメンナサイ、でも受けます。

“東京モビリティ・ショー” を観に行ったスタッフは、その徹底したインターネット管理とペーパーレス化に少し面食らったと。 時代はどんどん変わっていきます。

葛が谷薬局さんからは、前月予告いただいた “消毒用アルコール・サーバー” を40台も寄贈頂きました。 いつも有難うございます。

さて、本日は 都筑警察署 交通安全課巡査部長 鹿島 雅樹様においでいただき、交通安全講話です。



まず、都筑区での交通事故の特徴として、信号無視、横断歩道上が目立ち、時間帯は朝と帰宅時間帯が多いとの紹介があった後、DVDを鑑賞 内容は「自転車事故編」と「歩行者事故編」、何れも高齢者に関わりの深いものです。 高齢者や子供は成人との比較において“視野”が狭く、車や自転車の接近に気付かない危険性が高いそうです。 また、歩行速度も遅く、自分ではしっかり確認しているつもりでも、思わぬ事故に繋がりがかねないと。また、高齢者は比較的黒っぽい衣服を着がちだが、車から見た歩行者の見え方が “衣服の色の違い” で大きく異なることも映像で認識しました。 反射材を身につけることが有効とのお話でした。 貴重なお話有難うございました。

講演を聞いた参加者からは、身近な危険性として “近隣の緑道や遊歩道での自転車との接触が怖い” との意見が出ましたが、残念ながらこれらの道は土木事務所管轄で警察が関与する”道路交通法”は適用されないそうです。 もちろん人身事故が発生すれば警察の所管ですが、事前の取り締まり対象とはならないようです。 自転車乗り入れ可能区域と禁止区域が入り乱れており、殆ど遵守されていない実態では、自分で自分の身を守るしかありません。勿論長い眼で”住民の安全意識と他の人を思いやる気持ち”を醸成することも大切です。

講演のあとは、“お誕生日コーナー” で3名の方をお祝いです。お一人は「お幾つになられましたか」との問いに、掛け算と足し算でお答えになりました。 皆さんの脳トレに一役。

ある方は「医者から手術を勧められているが、このままで出来る限り頑張る」

また「12歳の頃にダンプカーにはねられ暫く意識不明であった。 その時から“第二の人生”を貰ったとの想いで生きている」とのお話もありました。





次は、前回好評だった脳トレを少し楽しみます。“歌手名と曲名の間違い探し” “懐かしの昭和ファッションの間違い探し” “ひらがな計算式” などで脳みそをフル回転。



そして新コーナー “三味線で歌おう” です。スタッフの玄人はだしの三味線演奏に乗って、神奈川民謡「ダンチョネ節」秋田民謡「秋田節」を元気一杯歌いました。“ダンチョネ”の語源は“断腸”だそうです。出漁する愛する人を“断腸の思いで見送る”気持ちを歌にしていると。神奈川民謡だとは知りませんでした。また来月は別の歌を紹介していただきます。楽しみですね。

プログラム盛り沢山の今回は、参加者リーダーの「お喋りコーナー」が短めに。それでもリーダーからは、ロシアのウクライナ侵攻、イスラエルとハマスの攻撃の応酬などに触れ、戦争の実体験に基づいた、強い”平和への想い”が語られました。

最後は体操です。 高齢者の交通事故の大きな原因に視野の狭さがあるとのことで、首の動きを滑らかに、大きくする運動から入りました。 皆さん、いつも以上に真剣に取り組ましました。 有難うございます。



そして、会は恒例の「ふれあい丘の街」の合唱で幕を閉じました。

次回は12月5日（火）Xmasコンサートを予定しています。 お楽しみに！