

4月2日（火）第113回「ほほえみ交流カフェ」が開催されました。4月は数年来、いつもの会場を出て、かも池公園で「お花見カフェ」として開催しています。ただ最近は桜の開花時期が早まり、4月の第1週には殆ど葉桜状態になっていました。今年も当初予想では3月下旬には花の盛りを過ぎるとのことでしたが、寒い日が暫く続いたことで開花が遅れ、満開に近い最高のタイミング。加えて前日の荒天から打って変わって穏やかな日差しの下での屋外カフェとなりました。



参加は	シニア	16名
	葛が谷ケアプラザ	1名
	葛が谷薬局	1名
	スタッフ	10名
	計	28名



冒頭代表の「今日は思う存分好きなことをお喋りしてください」との言葉で、早速参加者リーダーが皆さんの話題を拾っていきます。戸外の気安さも手伝って、いつもは聞けない夫婦のお惚気などがポンポン飛び出します。普段は口の重い男性陣も今日ばかりは軽やかな口調で皆さんの笑いを誘います。ご夫婦で参加されたお二人の掛け合いは「夫婦漫才」さながら。写真からも会場の明るい雰囲気を感じていただけるのではないのでしょうか。初参加の方からも、次回も是非続けて参加したいとの言葉をいただきました。また、新たに1名がスタッフに加わったことも報告できました。宜しくお願いします。



お喋りの後は、「みんなで歌おう」です。カラオケもないアカペラですが、戸外なら恥ずかしさも半減！春や桜に因んだ懐かしい曲のメドレーとなりました。楽しい雰囲気に誘われて散歩中のワンちゃんも飛び入り参加して愛嬌を振り撒いてくれました。



体操では、大きく背伸びして上を向くと、桜と青空が眼に入ります。屋外で身体を動かすと本当に気持ちのよいものですね。



あっという間に時間は過ぎ、最後はいつもの「ふれあい丘の街」の合唱で締めくくりました。 みなさんご参加有難うございます。 次回はGW明け、5月7日(火)の予定です。

