

おしゃべりカフェ「ぽっぺん」

樋口 悦子(荏田南一丁目)

「子育ては幸せ。だけど、ときどき大変だ」このコマーション、皆さんも一度は見たことがあるのではないのでしょうか。

ぽっぺんに集まるママ達は、「大変」なレベルが別格なお子さん育てています。「寝ない」「偏食がすごい」「かんしゃくが激しい」そういうことを言うと「みんなそうよ」なんて言われるけど、みんなこんなに大変なの？寝かしつけに何時間もかかったのに寝たと思ったら三十分で起きてしまったりか、決まったものしか食べないとか、周りの人が見に来ちゃうくらいの大声で何十分も号泣するとか。みんなそうなの？大変って思うわたし、親として失格？ぽっぺんでは、そんな悩みを抱えたママ達が集まって、おしゃべりをしています。

「うちの子はぬいぐるみを抱くとちよつと寝やすかったかな」「偏食、うちの子もすごいけど、食べなくても元気よ」「かんしゃく起こしたら、落ち着くまで放っておきたいけど、口うるさいおばちゃんいるよねー」

「いるいる！」愚痴をこぼしたり、情報を交換し合ったりしてちよつとすっきりして、また大変な子育てに戻っていきます。子ども達が悪いわけではありません。子ども達も困っています。何に困っているか、周りの大人が気が付いてフォローできればいいのですが、そんなに簡単にいくわけもなく。でも、フォローできるような、いっぱい勉強して、いっぱい観察して、いっぱい想像力を働かせて、ママ達は毎日頑張っています。

そんなママ達の力に少しでもなれたらいいなとスタッフ一同思っています。乳幼児期のお子さんだけでなく、小学生や中学生、高校生のママもぜひいらしてください。もちろんパパもおじいちゃんもおばあちゃんも大歓迎です。

「ぽっぺん」の開催日時・場所などはLINEでお知らせしています。お気軽に友達登録してくださいね。



問い合わせ
090-1640-1773 (樋口)
pokopen.edaminami@gmail.com

「コロナウィルスの社会の中で」

荏田南中学校三年 南 友汰

僕は、福祉委員会に入っています。福祉委員会を決めたのは四月でした。四月からすぐに休校となり、二カ月経った六月に学校が再開しました。その後の七月にやっと委員会が始まり、とてもうれしかったです。

ところが、委員会がやる行事の多くが中止となってしまいました。改めて、人が集まって行う行事が、社会でいかに大切かを痛感しました。

例年福祉委員会では、シニアサロンのお手伝いやボランティアを行って、地域の皆様と交流しています。緊張しながらも大人の方と一緒に活動することができ、普段の学校では経験できないことでした。委員会活動を行って良かったと思うところがあります。

しかし、今年はありません。残念ではないのですが仕方がないのです。ですが、だからこそできることはないかを考えてみました。

お年寄りの方に喜んでいただけようように、学校生活を映像にしてメッセージを終わりに入れて等と考えたりもしました。ですが、この時期に、コロナが収束後の委員会活動として、こんなことをしてみたいと考えて、意見を出してもらい、計画を立ててみることもいいかなあとも思いました。そして、それは元気が出てくるような希望になると思います。

例えば、お年寄りの方から学ぶことができるような集いができないだろうか、という様に。

最後になりましたが、日本のことだけでなく世界に目をむけることも大切です。しかし、まずは自分がしっかりと予防していく、身近なことを行うことが基本です。今の状況の中での経験をプラスに生かせるように、がんばりたいです。

まんまるプレイパーク

高梨明日香

いつもは静かなまんまる広場にブランコやハンモック、竹タワーや焚火、プールまでつくられ、子どもたちの声であふれる日があります。

毎週月・火曜日に加え、第二・第四日曜日の十一時から十七時に開催している都筑冒険あそび場まんまるプレイパークです。プレイパークは子育て世代の親達を中心に、地域の方達の協力があり、つくられています。そして、プレイヤー。遊具を作ったり、子ども達と遊んだり、話しをしたり、プレイヤーがいると遊びがひろがりやす。みんなのやりたい気持ちを大切に子どももおとなも自由に遊べる遊び場です。誰でもすきなときにやってきて、こころもからだも解放して自由に遊べるみんなの居場所をめざしています。



かもいけ公園荏田東側まんまる広場にて

一致団結祭を通じて

荏田南小学校六年 楠本千己

くすもとかずき 九月の下旬ごろ「宿泊体験学習にかわるものをやろう」と思いました。という発表が先生からあった。その時自分は「楽しそうだな」と思い、楽しみにしていた。

運動会が終わって十月下旬から十一月上旬にかけて本格的に準備がはじまった。名前も学年目標にちなんで「一致団結祭」だ。自分は「おぼけやしき」グループに入ったのだが人数の問題や意見の対立などで先生と何度も話し合った。結果、当初予定していた図書室ではなく、六年二組の教室でやることにした。

十一月に入ってから二週間がたったぐらいでだいぶ準備が進んだ。同じチームの友達と協力して教室の上の所に黒いカーテンをつけ、仕掛けを作るなどした。そこでも「これはこうしようがいい」などの意見が出ておぼけやしきはより良いものになっていった。

そして本番の週、その週にはリハーサルがあった。そこでは今まで作ってきた物や仕掛けを使い大成功だった。そこでリハーサルが終わった後、ふり返りをグループで行った。「大成功だったね」や参加してくれたクラスの人たちは「びっくりしたよ」「こわかった」などの声ももらってとても嬉しかった。

本番はみんなの集中力が上がった。七時ごろに行ったのでとても暗くみんなおどろいていて仕掛けをしているこちら側も楽しかった。

今回の一致団結祭はとても自分の中では思い出に残るものとなった。本

当にチームの人やクラスの人と一丸となってやろうという気持ちが成功につながったのだと思う。意見の食い違いなどでもめてしまった所もあったけれどみんなと「一致団結」できて良かったし楽しかった。



Part16 「地域ケアプラザ」ってどんなところ？

葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター 明間 瑛莉子

年末に向けて朝夕の寒さが増してきていますね。また、空気の乾燥も進んできています。低温と乾燥はウイルスが好む環境であり、一年を通じて一番感染症の流行が心配な時期です。手洗いの徹底、マスクの着用、そして免疫力を高めるために「3食しっかり、バランスよく食べること」「十分なまとまった睡眠をとること」を心がけて過ごしていきましょう。葛が谷地域ケアプラザでは、地域の活動や介護に関することなど様々なご相談に応じています。「どこに聞いたらいいんだろう？」と思ったら、まずはお気軽にご連絡ください。



TEL:045-943-5951 <http://www.vokohamashakvo.jp/kuzugava/index.html>

小規模多機能型居宅介護施設
しょうぶ
都筑区荏田南 3-12-14
(荏田高校前下車 徒歩3分)
電話 045-482-7272
デイサービス・訪問介護・泊りが、同じ施設内でご利用頂けます。お気軽に見学・相談して下さい。

深澤りつクリニック 医療福祉相談室
☎ 045-914-4101 メール: soudan@ritsu-c.com
訪問看護ステーションNOA
☎ 045-914-4003 FAX: 045-913-9345
〒224-0003 都筑区中川中央1-28-19 グリーンエッジ202
小規模多機能型居宅介護 Harmony House
☎ 045-530-5070 FAX: 045-530-5217
〒224-0033 都筑区茅ヶ崎東2-12-24
どんなことでもお気軽にご相談ください!

看護師常駐、医療処置対応ができます
通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス
ペルーガヘルスケアサロン
電話 045-532-6516
都筑区茅ヶ崎中央 24-12
ライオンズプラザ港北ニュータウン 201
(都筑区総合庁舎バス停前すぐ)
足浴や看護師による爪切りも行っています。
随時見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。
担当: 村上・鬼頭

小規模多機能型居宅介護施設
かもいけ
都筑区荏田南5丁目 18-53
(『荏田南』バス停徒歩1分)
電話: 045-942-7961
通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。
スタッフ募集中
※介護等について、お気軽にご相談下さい。