

つづきマンション防災セミナー



テーマ：初動に有用なアクションカードの活用を考える

- 日 時：2026 年 **10** 月 **12** 日（月・祝）**13:00** ～ 16:00
- 場 所：都筑区福祉保健活動拠点「かけはし都筑」
都筑区荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内
- 締め切り：10月10日 募集人数：50名 参加無料 先着順受付(下記二次元コード)
- 配付資料：講演会で発表するスライド資料の提供はおこなっておりません。各自でメモを取って下さい。

対象：マンション居住者で防災活動をはじめたい方、理事・自治会・防災担当の方

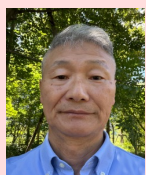
情報提供

「横浜市のマンション防災対策について」

演者 横浜市都筑区役所 防災・危機管理推進担当 **渡辺 那智** 係長

横浜市におけるマンションの防災対策や今年度から始まる「マンション防災アドバイザー派遣事業」を紹介いただきます。

講演



「初動対応から考えるマンション防災 ～ アクションカードの作成と活用方法 ～」

演者 一般社団法人マンション地震対応支援協会 理事 **縄 義生** 氏

- 2016年の熊本地震の経験を元にアクションカード 型の初動対応マニュアルが開発されました。
- 演者はそのアクションカードをベースに自宅マンションの防災委員会でオリジナルのカード作成。
- 発災時に慌てずに動けるアクションカードを活用した防災訓練の実際を紹介いただきます。

ワークショップ

テーマ：アクションカードを用いた図上訓練を行ってみる

2016年の熊本地震の経験を元に作成された市販のアクションカードを使用し、発災直後の初動について検討します。グループ毎に、災害対策本部の対応を図上訓練として体験して頂きます。

共催：都筑区災害ボランティアネットワーク、都筑区社会福祉協議会

後援：都筑区役所

申込：右下の二次元コードをスマートフォンで読み込むと簡単に申し込みができます。

スマートフォンをお持ちでない方は下記にご連絡下さい。

ご提供いただきました個人情報、本セミナーの出席者の確認・連絡のために主催者・共催者が使用し、適切に管理いたします。また、第三者に提供することはございません。

問合せ：都筑区社会福祉協議会（平日9時～17時）

横浜市都筑区荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

TEL：045-943-4058

FAX：045-943-1863 E-mail: info@tuzuki-shakyo.jp

↓ 申し込み



<https://forms.cloud.microsoft/r/rBamD94dGn>

アクションカードの紹介

アクションカードを開発：熊本県マンション管理組合連合会

熊本県マンション管理組合連合会では、2016年の熊本地震を経験し、被災経験を後世に伝え、マンションの管理組合が震災時に困らないようにと、アクションカード「マンション地震対応箱MEAS[®]（めあす）」を手作りで開発した。

マンション防災の「指示書」として「震災時にマンション管理組合はどのように行動すればいいのか」「復旧工事に向けた組合員の合意形成はどのようにすればいいのか」。発災時の初動対応から、合意形成と復旧までの被災経験とノウハウを体系的まとめた、他にはない実践的なツールである。

初動アクションは、1枚1枚のカードになっていて、管理組合や防災組織が取るべき行動が、誰でもわかるようになっている。一般社団法人マンション地震対応支援協会 <https://jishin-taiou.org>

横浜市作成の事例集に掲載

事例 防災マニュアルの種類

02 アクションカード形式の防災マニュアル

おすすめのマンションタイプ

特徴

- 集まった住民自らが初動期の防災活動を行えるように、初めにやるべき任務を記載したアクションカード形式の防災マニュアル。必要な道具や様子をあわせて保管。
- アクションカード形式にすることで、管理組合の理事長や役員、リーダー等が不在であっても、活動を行うことができる。

マンションFMB（ファースト・ミッション・ボックス）

4つの班単位に整理

必要備品とセットで格納

レイディアントシティ本郷台（栄区）総戸数：274戸 建物：地上9階

マンション向け地震対応箱MEAS（めあす）

エクステ大倉山（港北区）総戸数：137戸 建物：地上7階・3棟

参考にする際のポイント

- マニュアルの保管場所は、誰でもすぐに取り出せる場所にします。大規模マンションで活動範囲が複数ある場合は、ブロックごとに使いやすい場所に保管し、鍵の管理にも注意します。
- 年1回以上は中身の点検と更新を行い、現状の体制・連絡先に合わせて修正します。

マンション防災マニュアル作成の手引き 事例集

本事例集の掲載情報は2026年3月時点の情報です。

よこはま防災力向上マンション認定取得のための
マンション防災マニュアル作成の手引き

事例集

よこはま防災力向上マンション認定取得のための
マンション防災マニュアル
作成の手引き

令和8年4月
横浜市建築局

令和8年4月

横浜市のホームページより掲載
～マンション防災マニュアル作成の手引き 事例集～
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/jutaku/sien/bousaimansion.html>

問合せ

横浜市都筑区社会福祉協議会

横浜市都筑区荏田東4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

TEL：045-943-4058（平日9～17時）

FAX：045-943-1863

Mail：info@tuzuki-shakyo.jp



横浜市営地下鉄「センター南」駅から徒歩8分